

大分市トップアスリートチャレンジA練習会（H30-A2）について

大分市バドミントン協会
副会長 島田 勉



1. 日時 平成30年8月21日（火）13時～17時
平成30年8月22日（水）13時～17時
2. 会場 明野東小体育館（大分市明野東3丁目2-1） 3面
3. 参加対象選手（17名）
向野直杜（中島ジュニア） 後藤遥斗（坂ノ市JBC） 健木鼓哲（植田ジュニア） 福島亮（大在ジュニア）
片伯部彩乃（植田ジュニア） 首藤紗希（植田ジュニア）
小野隆之介（坂ノ市JBC） 山下悠真（坂ノ市JBC） 松村瞬（坂ノ市JBC） 鳴海翔汰（植田ジュニア）
安藤菜々美（植田ジュニア） 垂水彩音（植田ジュニア） 大城香穂里（植田ジュニア） 高瀬可奈子（大在ジュニア）
渡邊彩妃（坂ノ市JBC） 鵜田玲（坂ノ市JBC） 木村瑞季（中島ジュニア）
4. 練習内容
中3が抜けた最初の招集。実力に応じた基礎・応用練習でチーム力向上をはかる。
（個々人の実力を把握し、今後の練習材料を見出す）
5. 服装、携行品
バドミントン練習に適した服装（着替え含）・用具 縄跳び
水筒（水分・スポーツドリンク等）筆記道具（バドミントンノート）、捕食等
6. 注意事項
(1)日頃より体力アップ、健康管理を行うとともに練習後のケア（クールダウン含）を
しっかり行い、万全の体調で参加の事。
(2)練習会の目標を理解し、自分なりの目標を持って参加の事。
(3)練習会場の往復に際しては事故等に十分注意して行動して下さい。
7. 連絡先及び問い合わせ先
参加の可否を、下記までメールで連絡して下さい。連絡が無い場合は、参加出来
ません。

参加者→首藤チーム担当（出欠を把握して）→監督

首藤チーム担当アドレス (sor1979.7.28.skri-tty@docomo.ne.jp)

問い合わせ先 トップアスリート監督 島田

tel 090-8227-2265 Eメール t-shimada@bad-oitashi.com

以上